

**JE DONNE AU SALON DES DONNEURS DE PLASMA**  
Plasmavie

**HEIDI ROBINSON**  
notaire

851, boul. St-René Ouest  
Unité F, Gatineau (Québec) J8T 7X5  
www.notairerobinson.ca

heidi@notairerobinson.ca  
tél.: 819.205.9601  
téléc.: 819.205.9603

passé - présent - futur

**À votre service depuis 1903**

**BOUCHERIE QUEVILLON**  
Viande de choix - Coupe congélateur  
Sam., dim. et lun.: fermé

Mar., mer. et jeu.: 8 h à 17 h Ven.: 8 h à 19 h  
908, rue Notre-Dame, Gatineau 819 663-5535

**Le Tremplin des lecteurs** Formation GRATUITE

Savoir lire, écrire et compter, c'est profiter de la vie!  
www.tremplindeslecteurs.org 819-643-0745

**Pharmacie Martin Beaucage Inc.**  
914, rue Maloney Est T 819 663-2727  
Gatineau F 819 663-4690

uniprixgatineau.com  
Affiliée à uniprix

**Espace publicitaire disponible, pour informations**  
1 888 838-7008

**Mathieu LÉVESQUE**  
DÉPUTÉ DE CHAPLEAU,  
Leader parlementaire adjoint du gouvernement  
et adjoint gouvernemental au ministre de la Justice

195, boulevard Gréber, bureau 206,  
Gatineau (Québec) J8T 3R1  
819 246 4558

**Stephanie Godin**  
ROYAL LEPAGE  
Votre projet, ma priorité...une approche humaine,  
en toute confiance, avec des résultats que vous méritez!

819.210.3396  
sgodin\_vendu@gmail.com  
stephaniegodin.ca

**metro PLUS** Marché Kelly  
www.metro.ca

Pascal St-Pierre, Directeur 819 643-2353  
910, boul. Maloney est, Gatineau (Québec) J8P 1H5

**Garage Galarneau**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

- Air climatisé • Injection • Échappement
- Électricité • Alignement • Freins • Pneus

261, rue Duquette O., Gatineau 819 643-1414

**Krystle Graveline**  
NOTAIRE | NOTARY

Tél.: 819.921.3680  
k.graveline@notarius.net

161, boul. St-René O., bur. 202, Gatineau

**Chevaliers de Colomb**  
Conseil 9988 / Ste-Maria-Goretti

Paul Duval / Grand Chevalier  
819 500-1679

Alain Smith / Sec. Financier  
819 743-8894

cdec9988smg@gmail.com

**SOLIDARITÉ CHRÉTIENNE**  
AVEC LES PEUPLES AUTOCHTONES

MISSION CHEZ NOUS

Chaque don est une semence de solidarité avec les Premiers Peuples

514 447-4041 1 888 280-6440

missioncheznous.com

**CULT VONS NOS DROITS**

« Ne nous laissons pas de faire le bien, car, le moment venu, nous récolterons, si nous ne perdons pas courage. »  
Galates 6, 9

**DONNONS GÉNÉREUSEMENT!**  
devp.org | 1 888 234-8533

**OFFRE D'EMPLOI** Voulez-vous travailler pour votre paroisse

**Prospection**  
Ventes de publicités à des entreprises locales et des travailleurs autonomes  
Premier contact avec de nouveaux clients

**Compétences** Excellente communication, sens de l'organisation, autonomie  
**Qualités** Motivé, persuasif, avec un bon sens des relations clients  
**Rémunération** Commissions sur ventes - (rémunération \$\$)  
**Horaires** Temps partiel, en télétravail et sur la route

Mission Impression Semainier paroissial Penillet paroissial  
semainierparoissial.com

COMMUNIQUEZ avec Robert Corbin ou Bernard le Beau  
1 888 838-7008

0403 - v Mission IMPRESSION - 5500, Fullum, bur. 204, Mt1 - Téléphone: 514 273-7008 - sans frais: 1 888 838-7008 - Encourageons nos annonceurs

## Des hommes et des femmes au service de l'Évangile

### Sacristains :

Lucie Legros, Daniel Charbonneau,  
Pierre Prud'homme, Anita Mainville,  
Tony De Mélo, Christiano Cenci  
Stéphane Larochelle.

### Comité paroissial de liturgie :

Lucie Legros, Christiano Cenci,  
Suzanne Lafrenière, Jocelyne Jacques,  
Raymond Laurin, Thérèse Béland,  
Odile Salembere, Chantal Boulet,  
Gérald Brunet

### Direction chorale et animation liturgique :

Caroline Cook, Louis Campeau  
Hélène Richard, Louise Lavigne

### Sacrements : Baptême, Premier pardon, Première communion, Confirmation et Mariage :

Inscription via le site web [www.stetrinite.ca](http://www.stetrinite.ca)  
ou par téléphone avec Marie Line Simard,  
secrétaire, agente de soutien à la  
planification des activités pastorales : au  
819-663-4240 p.101

**Pour information :** envoyer vos questions à  
[mlsimard@stetrinite.ca](mailto:mlsimard@stetrinite.ca)

**Cursillo :** Expérience de vie chrétienne,  
pour information : Rollande Prud'homme  
au 819-643-2018

### Pastorale de la santé :

Responsable : Anita Mainville  
Laissez messages pour Anita à la paroisse  
819-663-4240 poste 101. Elle vous  
reviendra dans les plus brefs délais.

### Filles d'Isabelle :

Cercle 674 - Les réunions ont lieu le 3ième  
mercredi de chaque mois au sous-sol  
de l'église Ste-Trinité à 13 heures.  
Régente : Pierrette Riel : (819) 643-3803

### Chevaliers de Colomb :

SMG Conseil 9988  
Paul Duval  
Grand Chevalier : (819) 500-1679

### Confrérie du Très Saint Rosaire

Groupe de Ste Trinité Gatineau  
Stéphane Larochelle (Responsable)  
(819) 921-2764 [bibleetrosaire@gmail.com](mailto:bibleetrosaire@gmail.com)

### Comité de solidarité sociale :

**Cuisines collectives**  
Nicole Giard (responsable)  
CVQ 819-893-4300

### Dépannage alimentaire CSAG :

Centre en sécurité alimentaire de Gatineau  
305, rue Notre-Dame  
ouvert les lundis et vendredis de 13h à 15h  
et les mercredis de 13h à 18h.  
Prendre rendez-vous par téléphone  
au 873-376-2724  
Info : Marlene Goulet 873-376-2724

### Soupière de l'amitié :

agit comme halte chaleur le jour ainsi que  
distribution de repas du lundi au vendredi. Le  
numéro pour la Soupière est le 819-663-6777  
et c'est au 149 Maloney Est.

### Dépannage alimentaire :

Tous les mercredis soirs de 17 h à 19 h

**Mission** Semainier paroissial  
**Impression** Feuillet paroissial



**Vous avez besoin des TRAVAUX D'IMPRIMERIE communiquez avec nous ?**

**Nous sommes là pour vous !**

Nous sommes conscients de l'importance des travaux d'impression de qualité pour la communication et l'image de votre entreprise ou organisme. Pour impressions en petite ou grande quantité, notre équipe est là.

**514 273-7008 ou 1 888 838-7008**

[annonces@missionimpression.com](mailto:annonces@missionimpression.com)

*À votre service!*

L'HON. STEVEN  
**MACKINNON**  
Député / MP Gatineau

819 561-5555 / [Steven.Mackinnon@parl.gc.ca](mailto:Steven.Mackinnon@parl.gc.ca)

[Steven Mackinnon](https://www.facebook.com/stevenmackinnon)  
[steven\\_mackinnon](https://www.instagram.com/steven_mackinnon)  
[stevenmackinnon](https://www.tiktok.com/@stevenmackinnon)  
[stevenmackinnon.lhparl.ca](https://www.youtube.com/channel/UC8tmmackinnon)



**JIMMY ARSENAULT**  
JIMMY ARSENAULT COURTIER IMMOBILIER INC.  
#1 AU QUÉBEC

Cell. : 819.664.7755  
[WWW.JIMMYARSENAULT.COM](http://WWW.JIMMYARSENAULT.COM)

Résultat du classement individuel RE/MAX en 2024\*, 2023\*, 2022\*, 2020\*, 2019\*, 2017\*\*, 2016, 2015, 2014, 2013\*\*, 2012, 2011 et 2009\*\*  
\*Source: RE/MAX QUÉBEC \*\*Résultat du classement individuel pour les 100 plus grands courtiers de transactions  
Résultat du classement Équipe pour le plus grand de transactions au Québec (Équipe Jimmy et Vanessa Arseneault)

*Un lieu d'exception en Outaouais !  
100% vert, durable et écologique !  
Arrangements préalables*

**819-778-1515**

[lesjardinsdusouvenir.com](http://lesjardinsdusouvenir.com)

**FINANCEMENT SANS INTÉRÊT JUSQU'À 60 MOIS**





« PARTAGEONS LA LUMIÈRE DE LA FOI ET LA RICHESSE DE NOTRE DIVERSITÉ CULTURELLE »

**Bureau administratif**

Téléphone : (819) 663-4240

Fax : (819) 663-0071

Du lundi au jeudi de 9h00 à  
12h00 et de 13h00 à 15h30.

Fermé le vendredi.



**Abbé Jean Olince Saint-Louis, curé**

Téléphone : (819) 663-4240 p. 105

**Secrétariat paroissial:**

Mme Marie Line Simard

Téléphone : (819) 663-4240 p. 101

**Horaire des Messes**

|          |  |
|----------|--|
| Samedi   | 16h00                                  |
| Dimanche | 10h00                                  |
| Mardi    | 11h00 Adoration<br>11h30 Messe         |
| Mercredi | 17h30 Rosaire<br>19h00 Messe           |
| Jeudi    | 11h00 Adoration<br>11h30 Messe         |
| Vendredi | 18h15 chapelet de la DM<br>18h30 Messe |

**Conseil de Pastorale :**

Orienter la mission de la paroisse

Abbé Jean Olince Saint-Louis (prés.)

Mme Suzanne Lafrenière (vice-prés.)

M. Vincent Randria (secrétaire)

**Conseil de Fabrique :**

Gérer les biens de la paroisse

M. Stéphane Larochelle (président)

Mme Nicole Bertrand (vice-prés.)

Mme Lucie Legros (secrétaire)

19 avril 2026

3<sup>e</sup> dimanche de Pâques



Il se fit  
reconnaître  
par eux à la  
fraction du pain

Consultez votre semainier en ligne  
[semainierparoissial.com](http://semainierparoissial.com)



## Sainte-Trinité sur les médias sociaux :

Notre site web :- <http://www.stetrinite.ca>

Facebook : - <https://www.facebook.com/stetrinite>

Instagram :- @SteTriniteGatineau

Youtube :- <https://www.youtube.com/@JubeMedia>

**Funérailles** Service pour les funérailles, communiquez avec Mme Nicole Bertrand au 819-918-4342

## Évènements et activités à venir :

### ❖ BRUNCH DE LA FÊTE DES MÈRES

Le **Dimanche 10 mai 2026**, la paroisse organise un brunch pour la fête des Mères. Ce sera un bon moment pour fêter et fraterniser avec nos mamans. **Les billets sont de 20.00\$ pour les adultes et 10.00\$ pour les enfants de 12 ans et moins.** Merci de participer en grand nombre à cette fête.

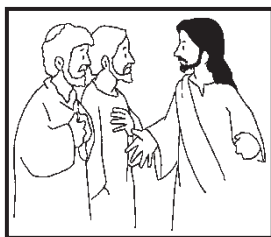
### ❖ SOUPER (CSAG)

La banque alimentaire (CSAG) est déménagée au 176 rue Guay. Les dépannages sont toujours disponibles. Chaque année, la paroisse, organise un 2e événement pour aider le CSAG à remplir sa mission auprès des gens défavorisés. **Le samedi 16 mai 2026, un souper spaghetti sera servi à 17h30 au sous-sol de notre église, le coût du billet est de 25.00\$ pour les adultes et 10.00\$ pour les enfants de 12 ans et moins.** Venez en grand nombre à ce souper-bénéfice. Votre présence fera la différence.

### ❖ VOUS AVEZ PARLÉ, NOUS VOUS AVONS ENTENDUS!

Nous avons maintenant à la Table d'accueil des prions mensuels ainsi que des chapelets, et ce, afin de répondre à la demande/besoins de certaines personnes.

3<sup>e</sup> Dimanche de Pâques - 19 avril 2026



**Témoins de Dieu pour un monde nouveau**

**« Alors, il leur ouvrit l'esprit  
à l'intelligence des écritures. »**

*(Luc 24, 13-35)*

Jésus fait découvrir aux deux disciples sur le chemin d'Emmaüs le sens de tout ce que lui-même a vécu durant ces années de vie publique et sa conclusion dans les événements qui ont constitué la grande et la dernière semaine de sa vie.

Il conclut: *"C'est bien ce qui était annoncé par l'Écriture; les souffrances du Messie, sa résurrection d'entre les morts le troisième jour et la conversion proclamée en son nom pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. C'est vous qui en êtes les témoins."*

Là devrait être votre paix et votre joie. Dans l'intelligence des écritures. Il ne faut donc pas s'étonner si ce n'est pas monnaie courante. Il ne faut pas s'étonner si tout le monde court après le bonheur et bien peu nombreux sont ceux qui l'atteignent. On cherche partout sauf là.

Quelle est votre recette de bonheur? Où cherchez-vous le bonheur? Répondez à cette question et vous découvrirez aussitôt les raisons pour lesquelles le bonheur vous échappe. Vous pensez l'avoir trouvé dans l'amour et tout à coup l'amour s'affadit, l'amour n'est plus là et le bonheur s'enfuit avec. Vous pensez l'avoir trouvé dans l'argent, la sécurité, le confort. Et tout d'un coup l'argent vous échappe, le confort que pourrait vous apporter tel ou tel bien n'est pas à votre portée, la sécurité n'est pas

garantie. Et voilà que je m'inquiète, que je me trouble et que mon bonheur disparaît.

Je pensais l'avoir trouvé dans la famille. Et voilà qu'un de mes enfants est malade, qu'un de mes enfants est ingrat, qu'un de mes enfants meurt. Et avec lui une part importante de mon bonheur s'évanouit. Et je me trouble et je pose des questions à Dieu. Pourquoi nous as-tu fait pour le bonheur si nous ne pouvons jamais l'atteindre?

*"Je pensais que vous comprendriez plus vite.*

*"Mon Fils a donné sa vie pour que vous compreniez."*

Les souffrances du Messie. sa résurrection d'entre les morts le troisième jour et la conversion proclamée pour le pardon des péchés. Voilà où se trouve la clé du bonheur de la paix et de la joie. Tant que vous allez chercher ailleurs, vous ne trouverez pas. Le bonheur, la paix, la joie se trouvent là où se trouve Dieu. Ils sont dans une conversion, dans un retour vers Dieu.

Nous sommes enfants de Dieu et c'est seulement quand nous vivons totalement de la vie de Dieu que nous pouvons atteindre le bonheur. En attendant nous devons tendre vers ce bonheur de toutes nos forces même si nous savons qu'il est hors de notre portée. Y tendre, c'est déjà y être.

Charles de Foucault disait: *"Quand on a Dieu, rien ne manque."*

Si tant de choses nous manquent pour faire notre bonheur, c'est peut-être parce que Dieu nous manque.

*Jean Jacques Mireault prêtre*

## « Faire route ensemble »

L'expérience des disciples d'Emmaüs nous est présentée par Luc comme un traité sur l'évangélisation où Jésus devient lui-même le modèle à suivre. Que fait-il?

Au départ, il prend l'initiative de rejoindre sur leur route, des voyageurs qui ont perdu toute espérance puis il les questionne et les invite à exprimer leurs préoccupations. Jésus nous enseigne qu'évangéliser consiste au départ à aller vers les gens, là où ils sont pour les écouter, c'est-à-dire, taire nos préoccupations pour entendre ce que vit l'autre dans son être intérieur. C'est le seul moyen efficace pour dépasser les visions intéressées au profit du bien commun, pour secouer le repliement sur soi au profit d'un éveil à plus grand que soi... ce qui éveille la curiosité de connaître davantage, de découvrir au-delà des connaissances intellectuelles. La relecture d'un événement guérit les souvenirs et donne un sens à l'échec tout en ranimant l'espérance. On a le droit de se tromper et de ne pas avoir toutes les compétences.

Un fruit important de cette aventure est l'espace de communion qui se crée entre les différents locuteurs. D'où l'invitation des disciples pour que l'étranger reste avec eux : on passe de l'isolement à un désir de faire communauté. La foi ne se vit pas seule : on l'enrichit en la communiquant à d'autres. Se dire dans le domaine de la foi, c'est donner encore plus d'idéal à sa vie.

La quête de sens provoqué par des événements douloureux qui remettent notre vie en question est souvent une brèche ouverte sur un horizon nouveau qui nous dépouille de nos fausses images de Dieu et de son action

dans la société. Il y a ici un véritable défi de témoignage pour l'ensemble des engagés de la communauté. La foi ne s'arrête pas à la connaissance de Jésus-Christ. Elle nous engage vis-à-vis l'ensemble de la communauté, voire de la société.

Notre mission de témoins-évangélistes n'est possible dans la durée qui si nous vivons l'appartenance à la communauté. D'où le retour des disciples vers Jérusalem pour se faire confirmer par les apôtres le bien-fondé de leur expérience. Nous avons tous à nous porter les uns les autres dans notre aventure spirituelle.

Porter l'autre, c'est l'encourager dans ses dépassements, c'est reconnaître ce qu'il a fait d'édifiant et c'est parfois juste être là, en silence, à la manière de Marie. La solidarité avec la communauté demeure le moyen de garder chaque croyant en habit de service continu à la suite de celui qui est venu « non pour être servi, mais pour servir. »

Gilles Baril, prêtre

### *Pensée de la semaine*

« Le plus grand secret du bonheur, c'est d'être bien avec soi. »

*B. Fontenelle*

### *Vos offrandes*

Pour les fins de semaines des 28 et 29 mars et des 2, 4 et 5 avril 2026  
Quêtes : **\$2636.70** Dîme : **\$350.00** Prions et luminaires : **\$368.65**  
Quête spéciale pour les Lieux Saints : **\$ 428.15**  
Merci pour votre générosité.

### HORAIRE DES MESSES

Du 18 au 24 avril 2026

#### Samedi 18 avril 2026 :

**16h00 : Messe** † Mélissa Auger – parents et amis

#### Dimanche 19 avril 2026 : 3<sup>e</sup> dimanche de Pâques

Lampe du sanctuaire – Odette Lemieux

#### **10h00 : Messe**

† Fernand Braun 2<sup>e</sup> ann. décès – son épouse Hélène Marx

† Daniel Faussurier – son épouse et les enfants

#### Mardi 21 avril 2026

#### **11h00 : Adoration**

**11h30 : Messe** \* Paroissiens et paroissiennes

#### Mercredi 22 avril 2026

**17h30 Prière du Rosaire**

**19h00 Messe** \* Pour la Paix en Terre-Sainte & au Moyen-Orient

#### Jeudi 23 avril 2026

#### **11h00 : Adoration**

**11h30 : Messe** \* Paroissiens et paroissiennes

#### Vendredi 24 avril 2026

**18h15 : Chapelet de la Divine Miséricorde**

**18h30 : Messe** † Jeannine Daigle – Famille Louis-Georges Fraser

#### Samedi 25 avril 2026 :

**16h00 : Messe**